



6月になりました。今年はいつよりも早い梅雨入りとなり、かえる達が嬉しそうに鳴いていますね。雨でぬれたろうかを走って転ぶことがないよう、学校内での生活にも注意しましょう。

まだまだ、新型コロナウイルスの流行が収まる気配がありません。手洗い、窓開け、消毒、適切な距離をとって元気に過ごしましょう。



水泳の授業が始まります

もうすぐ、水泳の授業が始まります。楽しい水泳の授業ですが、みんなが安全に授業を受けるためのお約束がいくつかあります。しっかり守って、楽しい水泳の授業にしてください。

また髪の毛にシラミがいる人は、水泳の授業を受ける事ができません。学校でもチェックをしていますが、お家の人にも髪の毛のチェックをしてもらい、シラミがいる場合にはしっかり駆除をしてからプールに入るようにしましょう。

プールの前に

体調チェックをお願いします

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんは食べましたか | <input type="checkbox"/> うんちをしましたか |
| <input type="checkbox"/> 下痢や腹痛はありませんか | <input type="checkbox"/> 頭痛はありませんか |
| <input type="checkbox"/> せき・鼻水は出ていませんか | <input type="checkbox"/> 吐き気はありませんか |
| <input type="checkbox"/> めまいやふらつきはありませんか | <input type="checkbox"/> 胸の痛みはありませんか |
| <input type="checkbox"/> 手足の痛みはありませんか | |



体調で気になることがある人は先生に伝えましょう

6月4日はむし歯予防デー

6月4日はむし歯予防デーです。また、それから一週間(6月4日~10日)は歯と口の健康週間になっています。

5月に歯科健康診断を行い、先日皆さんに結果を配りました。むし歯があった人は、お家の人と相談をして、早めに治療をしましょう。むし歯が無かった人も、上手な歯みがきを続けて、むし歯にならないように気を付けてくださいね。



上手に歯みがきできるかな?

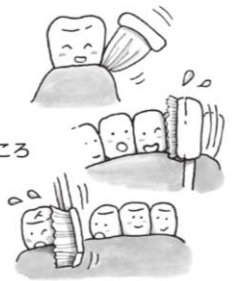
ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



保護者様へのお願い

先日、歯科健康診断の結果をお子様にお渡ししております。乳歯のむし歯は、その後の永久歯への影響が出る場合があります。早めに歯科医にご相談の上、治療をお願いいたします。

また、低学年の児童は、まだまだ歯みがきのスキルが未熟です。ぜひ、ご家庭での仕上げみがきをよろしくお願いたします。

5月の健康診断の予定

日	曜	検査項目	対象者	場所	時間
13	木	内科検診	3.5.6年生	保健室	14:00～
17	月	歯科検診	1.2.4年生	保健室、	13:30～
18	火	歯科検診	3.5.6年生	保健室	13:30～
19	水	尿検査	全学年	保健室	9時まで



けんこうしんだん じぶん からだ む あ
++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
けんこう かんが たいせつ じかん
健康について考える大切な時間です



けんこうしんだん
健康診断

3つの
ない



のぞかない



くらべない



からかわない